

Розв'яжіть нерівність $2^x + 2^{x+3} \geq 144$.

- А) $[34, 5; +\infty)$ Б) $[4; +\infty)$ В) $(-\infty; 4]$ Г) $(-\infty; 4, 5]$
Д) $(4, 5; +\infty]$