Основою піраміди *SABCD* є трапеція *ABCD* $(AD \| BC)$, довжина середньої лінії якої дорівнює 5 см. Бічне ребро *SB* перпендикулярне до площини основи піраміди і вдвічі більше від середньої лінії трапеції *ABCD*. Знайдіть відстань від середини ребра *SD* до площини *SBC* (у см), якщо об'єм піраміди дорівнює 210 см^3. Відповідь запишіть в сантиметрах.