Висота правильної чотирикутної піраміди дорівнює 4 см, а її апофема — 5 см. Визначте косинус кута між площиною бічної грані піраміди і площиною основи.

А) $\frac{1}{5}$ Б) $\frac{3}{5}$ В) $\frac{3}{4}$ Г) $\frac{4}{5}$ Д) $\frac{4}{3}$