Розв’яжіть нерівність $\frac{x+1}{x} \leqslant \frac{4}{3}$.

А) $(-\infty; 0) \cup [3; +\infty)$ Б) $(0; 3]$ В) $[3; +\infty)$ Г) $(-\infty; 0)$ Д) $(-\infty; 3]$